

Özel Anaokulları Derneği

Yemek Listesi 2023 Aralık



Ö

Z

A

D

E

R

1 Aralık Cuma

Sabah Kahvaltısı 330 CAL

Ev yapımı reçelli tambuğday krep
Çeçil peyniri
Biberli zeytin
Havuç
Süt

Öğle Yemeği 520 CAL

Tarhana çorba
Kıymalı kabak
Fırın makarna

İkinci Kahvaltısı 200 CAL

Ispanaklı mini börek
Ihlamur

4 Aralık Pazartesi

Sabah Kahvaltısı 300 CAL

Sebzeli omlet
Simit
Beyaz peynir
Zeytin
Bitki çayı

Öğle Yemeği 510 CAL

Kaşarlı domates çorba
Tavuklu elbasan
Soslu spagetti

İkinci Kahvaltısı 180 CAL

Meyve
Kuruyemiş

5 Aralık Salı

Sabah Kahvaltısı 300 CAL

Haşlama yumurta
Fırında kaşarlı tambuğday ekmek
Zeytin
Bitki çayı

Öğle Yemeği 500 CAL

Bezelye
Pirinç Pilavı
Ayran

İkinci Kahvaltısı 200 CAL

Sütlaç

6 Aralık Çarşamba

Sabah Kahvaltısı 350 CAL

Ballı meyveli pankek
Peynir
Zeytin
Havuç
Bitki çayı

Öğle Yemeği 460 CAL

Sebze çorba
Biber dolma
Yoğurt

İkinci Kahvaltısı 185 CAL

Meyve, kuruyemiş

7 Aralık Perşembe

Sabah Kahvaltısı 300 CAL

Sebzeli muffin
Kaşarlı tambuğday tost
Biberli zeytin
Bitki çayı

Öğle Yemeği 470 CAL

Mısır çorba
Sulu Köfte
Erişte

İkinci Kahvaltısı 200 CAL

Sütlü irmik tatlısı

8 Aralık Cuma

Sabah Kahvaltısı 310 CAL

Haşlama yumurta
Burgu peynir
Tahin pekmezli tambuğday ekmek
Havuç
Bitki çayı

Öğle Yemeği 520 CAL

Kaşarlı domates çorba
Tavuklu kabak sandal
Pirinç pilavı

İkinci Kahvaltısı 180 CAL

Meyve
Kuruyemiş

Özel Anaokulları Derneği

Yemek Listesi 2023 Aralık



Ö

Z

A

D

E

R

11 Aralık Pazartesi

Sabah Kahvaltısı 300 CAL

Yumurtalı ekmek (fırın)
Kaşar peyniri
Zeytin
Bitki çayı

Öğle Yemeği 530 CAL

Yayla Çorba
Karnabahar
Erişte

İkinci Kahvaltısı 250 CAL

Mini sebze tam buğday pizza
Meyve çayı

12 Aralık Salı

Sabah Kahvaltısı 350 CAL

Sade omlet
Ev yapımı fındık ezmesi tam buğday
ekmek
Havuç
Süt

Öğle Yemeği 475 CAL

Düğün çorba
Fırında karışık kızartma
Yoğurt

İkinci Kahvaltısı 230 CAL

Ev yapımı çikolatalı puding

13 Aralık Çarşamba

Sabah Kahvaltısı 300 CAL

Sebzeli muffin
Peynir
Zeytin
Bitki çayı

Öğle Yemeği 490 CAL

Kıymalı kapuska
Mercimekli Bulgur Pilavı
Çoban Salata

İkinci Kahvaltısı 180 CAL

Meyve
Kuruyemiş

14 Aralık Perşembe

Sabah Kahvaltısı 300 CAL

Patatesli omlet
Beyaz peynir
Biberli zeytin
Bitki çayı

Öğle Yemeği 470 CAL

Nohut yemeği
Bulgur pilavı
Ayran

İkinci Kahvaltısı 220 CAL

Çikolatalı ev keki
Meyve çayı

15 Aralık Cuma

Sabah Kahvaltısı 340 CAL

Kaşarlı omlet
Simit
Zeytin
Havuç
Bitki çayı

Öğle Yemeği 500 CAL

Sütlü mercimek çorba
Tavuk sote
Bulgur pilavı
Yoğurt

İkinci Kahvaltısı 150 CAL

Üzümlü ev kurabiyesi
Meyve çayı



kardeş
Platformu

Kurucu Üyesi

Özel Anaokulları Derneği

Yemek Listesi 2023 Aralık



Ö

Z

A

D

E

R

18 Aralık Pazartesi

Sabah Kahvaltısı 300 CAL

Haşlama yumurta
Fırında kaşarlı tambuğday ekme
Biberli zeytin
Bitki çayı

Öğle Yemeği 470 CAL

Şehriye çorba
Yoğurtlu ıspanak
Soslu spagetti

İkinci Kahvaltısı 200 CAL

Peynirli ev poğaçası
İhlamur

19 Aralık Salı

Sabah Kahvaltısı 350 CAL

Ballı tambuğday krep
Burgu peynir
Zeytin
Süt

Öğle Yemeği 490 CAL

Ezogelin çorba
Yoğurtlu mantı
Mevsim salata

İkinci Kahvaltısı 310 CAL

Meyve,
Kuruyemiş

20 Aralık Çarşamba

Sabah Kahvaltısı 330 CAL

Sebzeli omlet
Ev yapımı fındık ezmesi ekme
Zeytin
Bitki çayı

Öğle Yemeği 550 CAL

Düğün çorba
Bezelye
Kuskus

İkinci Kahvaltısı 185 CAL

Havuçlu kek, meyve çayı

21 Aralık Perşembe

Sabah Kahvaltısı 340 CAL

Haşlama yumurta
Reçelli tambuğday ekme
Peynir
Zeytin
Süt

Öğle Yemeği 500 CAL

Beşamel soslu sebzeli tavuk
Pirinç pilavı
Cacık

İkinci Kahvaltısı 250 CAL

Mini sebzeli tambuğday pizza
İhlamur

22 Aralık Cuma

Sabah Kahvaltısı 300 CAL

Tambuğday pankek
Ev yapımı reçel
Peynir
Havuç

Öğle Yemeği 510 CAL

Mercimek çorba
Pırasa
Soslu makarna
Yoğurt

İkinci Kahvaltısı 180 CAL

Meyve
Kuruyemiş



 **kardeş**
Platformu

Kurucu Üyesi

Özel Anaokulları Derneği

Yemek Listesi 2023 Aralık



Ö

Z

A

D

E

R



25 Aralık Pazartesi

Sabah Kahvaltısı 300 CAL

Yumurtalı ekmek (fırın)
Beyaz peynir
Zeytin
Bitki çayı

Öğle Yemeği 550 CAL

Yayla çorba Çorba
Dalyan Köfte (Pürelili)
Bulgur pilavı
Salata

İkinci Kahvaltısı 200 CAL

Sütlaç

26 Aralık Salı

Sabah Kahvaltısı 300 CAL

Peynirli dolgulu tuzlu tambuğday krep
Zeytin
Havuç
Bitki çayı

Öğle Yemeği 490 CAL

Şehriye çorba
Yoğurtlu mantı
Mevsim salata

İkinci Kahvaltısı 150 CAL

Cevizli ev kurabiyesi Meyve çay

27 Aralık Çarşamba

Sabah Kahvaltısı 300 CAL

Haşlama yumurta
Tahin-pekmezli tambuğday ekmek
Zeytin
Havuç
Bitki çayı

Öğle Yemeği 500 CAL

Nohut
Bulgur Pilavı
Ayrar

İkinci Kahvaltısı 200 CAL

Kuruyemiş
Meyve

28 Aralık Perşembe

Sabah Kahvaltısı 320 CAL

Kaşarlı omlet
Simit
Zeytin
Bitki çayı

Öğle Yemeği 510 CAL

Domates çorba
Kıymalı Kabak
Bulgur Pilavı
Cacık

İkinci Kahvaltısı 170 CAL

Peynirli mini sandviç
Ihlamur

29 Aralık Cuma

Sabah Kahvaltısı 330 CAL

Ev yapımı reçelli tambuğday krep
Çeçil peyniri
Biberli zeytin
Havuç
Süt

Öğle Yemeği 510 CAL

Ezogelin çorba
Yoğurtlu ıspanak
Fırın makarna

İkinci Kahvaltısı 200 CAL

Muhallebi

2024

Yeni yılınızı kutlar sağlık
ve mutluluklar dileriz.

ÖZEL ANAOKULLARI DERNEĞİ